

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3942

L

Unique Paper Code : 2552051202

Name of the Paper : Exercise Physiology

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (Hons) (NEP-UGCF-2022)

Semester : II (May/June 2026) DSC-5(4)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question Paper consists of two parts, A and B. Attempt any 3 questions from Part-A & any 3 questions from Part-B. The questions of Part-A shall carry 10 marks each and questions for Part-B shall carry 20 marks each.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी। भाग-ए से कोई भी 3 प्रश्न और भाग-बी से कोई भी 3 प्रश्न हल करें। भाग-ए के प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक होंगे और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 20 अंक होंगे।

PART-A/भाग-ए

1. What is myofibril ? (5) 10
मायोफिब्रिल क्या है?
2. What is tidal volume? (5) 10
टाइडल वॉल्यूम क्या है?
3. Explain Second Wind .(5) 10
सेकंड विंड को स्पष्ट कीजिए।
4. What is Blood Pressure? (5) 10
रक्तचाप क्या है?
5. What do you mean by phosphorylation? (5) 10
फॉस्फोराइलेशन से आपका क्या अर्थ है?

P.T.O.

PART-B/भाग-बी

6. Explain with a neat labelled diagram the microscopic structure of skeletal muscle. (15)
कंकाल मांसपेशी की सूक्ष्म संरचना को स्पष्ट करते हुए एक साफ लेबल वाला आरेख बनाइए।
7. Discuss the Acute Response and Chronic Adaptation of the Respiratory System. (15)
श्वसन तंत्र की तीव्र प्रतिक्रिया और दीर्घकालिक अनुकूलन पर चर्चा कीजिए।
8. What are the Physiological and Exercise Response when exposed to Cold Environment? (15)
ठंडी पर्यावरण में शारीरिक और व्यायाम संबंधी प्रतिक्रियाओं का वर्णन कीजिए।
9. Discuss the hormones secreted by the Pituitary Gland , the hormone secreted ,their specific action and Exercise Response (15)
पिट्यूटरी ग्रंथि द्वारा स्रावित हार्मोन, उनके विशिष्ट क्रियावली और व्यायाम प्रतिक्रिया पर चर्चा कीजिए।
10. Explain the sliding filament theory of muscular contraction illustration (15)
मांसपेशी संकुचन के स्लाइडिंग फाइलेमेंट सिद्धांत को चित्र सहित स्पष्ट कीजिए।